

人里離れた所

仕事の生産性を上げるためには、適切なタイミングで休息を取ることは重要です。

集中力が持続する時間（リズム）は約 45 分（学校の授業時間）、最長でも 90 分程度（大学の講義時間）と言われ、仕事の効率性を考えるとある程度の間隔で休息をとることは重要です。

私たち現代人だけでなく、イエスもその弟子たちも忙しい時間を過ごしていました。そんな中、イエスや弟子たちは、人里離れた所（寂しい所/a solitary place/a remote place/a quiet place/lonely places）で休息を取られ、祈られた様子などが聖書の随所に出てきます。

神からの真理や預言は、人里離れて沈黙の誓いのなかに人生を送る隠者にこそもたされるという、初代教会の伝統があるのではないのでしょうか。 ～生きるヒント P.114 五木寛之～

タイトル(書名)	章:節 聖句	聖書Navi Active 393128091 (新共同訳) [検索語彙: 人里離れた所]
S マタイによる福音書	14:13 イエスはこれを聞くと、舟に乗ってそこを去り、ひとり人里離れた所に退かれた。しかし、群衆はそのことを聞き、 方々の町から歩いて後を追った。 privately to a solitary place	
S マタイによる福音書	14:15 夕暮れになったので、弟子たちがイエスのそばに来て言った。「ここは人里離れた所で、もう時間もたちました。群衆を解散させてください。そうすれば、自分で村へ食べ物を買って行くでしょう。」This is a remote place,	
S マタイによる福音書	15:33 弟子たちは言った。「この人里離れた所で、これほど大勢の人に十分食べさせるほどのパンが、どこから手に入るのでしょうか。」 in this remote place	
S マルコによる福音書	1:35 朝早くまだ暗いうちに、イエスは起きて、人里離れた所へ出て行き、そこで祈っておられた。 a solitary place	
S マルコによる福音書	6:31 イエスは、「さあ、あなたがただけで人里離れた所へ行って、しばらく休むがよい」と言われた。出入りする人が多くて、食事をする暇もなかったからである。“Come with me by yourselves to a quiet place and get some rest.”	
S マルコによる福音書	6:32 そこで、一同は舟に乗って、自分たちだけで人里離れた所へ行った。 a solitary place	
S マルコによる福音書	6:35 そのうち、時もだいがたったので、弟子たちがイエスのそばに来て言った。「ここは人里離れた所で、時間もだいがたちました。 a remote place	
S マルコによる福音書	8:4 弟子たちは答えた。「こんな人里離れた所で、いったいどこからパンを手に入れて、これだけのの人に十分食べさせることができるのでしょうか。」 in this remote place	
S ルカによる福音書	4:42 朝になると、イエスは人里離れた所へ出て行かれた。群衆はイエスを捜し回ってそのそばまで来ると、自分たちから離れて行かないようにと、しきりに引き止めた。 a solitary place	
S ルカによる福音書	5:16 だが、イエスは人里離れた所に退いて祈っておられた。 lonely places	
S ルカによる福音書	9:12 日が傾きかけたので、十二人はそばに来てイエスに言った。「群衆を解散させてください。そうすれば、周りの村や里へ行って宿をとり、食べ物を見つけるでしょう。わたしたちはこんな人里離れた所にいるのです。」 in a remote place	

※聖書協会共同訳では、下記のように記されている。

① 人里離れた所：マタイによる福音書 15：33、マルコによる福音書 8：4

② 寂しい所：マタイによる福音書 15：33、マルコによる福音書 8：4 以外の聖句