

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

| 手洗い | | 残存ウイルス |
|--|------------|-------------------|
| 手洗いなし | | 約 100万個 |
| 石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ | 1回 | 約 0.01% (数百個) |
| | 2回 繰り返す | 約 0.0001% (数個) |

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。NITE ウェブサイトで製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) [検索](#)

[こちらをクリック](#)



参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
 - ・家事用手袋を着用してください。
 - ・他の薬品と混ぜないでください。
 - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

| メーカー (五十音順) | 商品名 | 作り方の例 |
|----------------|------------------------|--|
| 花王 | ハイター キッチンハイター | 水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) [※] ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品 付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。 |
| カネヨ石鹼 | カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |
| ミツエイ | ブリーチ キッチンブリーチ | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |

(プライベートブランド)

| ブランド名 (五十音順) | 商品名 | 作り方の例 |
|--|----------|----------------------------------|
| イオングループ (トップバリュ) | キッチン用漂白剤 | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |
| 西友 / サニー / リヴィン (きほんのき) | 台所用漂白剤 | 水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |
| セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル) | キッチンブリーチ | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶▶

[こちらをクリック](#)

